



GYM MENSIGNAC

SAISON 2020-2021 MENSIGNAC

Lundi 17h30 à 18h30 (cuisses-abdos-fessiers)

Mardi 10h à 11h WELLNESS

(Méthode Pilates et renforcement)

Jeudi 17h30-18h30 WELLNESS

Jeudi 18h30-19h00 Renfo Fit

Jeudi 19h00-20h15 Affro Fit avec Marjorie

YOGA (Ludivine) : Mardi 18h à 19h30

Cours tous publics, reprise Lundi 14 septembre 2020

Lieu : Gymnase Mensignac

Sylvie 06 60 82 92 77

Marjorie 06 86 89 30 76

Ludivine (Yoga) 06 66 11 43 34